

- Ребята, сегодня мы поговорим о первой медицинской помощи!

С людьми могут возникнуть самые неожиданные ситуации. К сожалению, несчастные случаи довольно часто происходят как с детьми, так и со взрослыми. Вот почему важно не только быть внимательными, но и не растеряться в неожиданных обстоятельствах и суметь помочь тем, кто попал в беду, или самому себе. Врача рядом нет, «скорую помощь» надо ждать. И часто нет никаких лекарств под рукой, даже бинта и йода. В таких случаях на помощь должны прийти знания и навыки.

- *Что такое первая помощь? (Первая помощь - это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавших при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.)*

- *Как вы думаете, что самое важное в оказании первой помощи? (Срочность оказания первой помощи, быстрота, правильность, решительность, знания, умения, спокойствие.)*

- *Как вы думаете, что может случиться в природе с человеком? (Перелом, вывих, растяжение, солнечный удар, отравление; укусы насекомых, змеи, бешеного животного обморожения и т. д.)*

(Схема с видами травм.)

А теперь мы с вами поподробнее рассмотрим каждый случай.

### **Легкие травмы: порезы, царапины и ссадины.**

Как правило, причиной порезов, ссадин и царапин является невнимательное и неумелое обращение с острыми предметами домашнего обихода. Кроме того, порезы могут возникать во время игры. Иногда царапины могут появиться вследствие неаккуратного обращения с домашними животными.

*Первая помощь при порезах, царапинах и ссадинах.*

- 1) Освободить раненое место от одежды.
- 2) Обработать дезинфицирующим раствором, (какие вы знаете? мирамистин, перекись водорода)
- 3) Смазать йодом или (детям) зеленкой края раны

Жидкость из аптечной склянки.

Нам немножко щиплет ранки.

Маме, папе и ребенку.

Лечит ссадины.... (Зеленка)

Если мальчик упадет.

И коленку обдерет –

Ранку высушит, прижжёт.

Медицинский жгучий... (Йод)

- 4) Наложить чистую повязку.

Закрепляют им повязки.

Ты ответишь без подсказки?

Во всем мире знаменит.

Это медицинский..... (бинт)

Ранку нам поможет спрятать,  
 Чтоб микроб в неё не лез.  
 Липкий маленький кусочек,  
 Им заклейте скорей порез!..... (лейкопластырь)

### **Нельзя класть на рану вату, мази!**

Отгадав загадку, вы узнаете растение, которое помогает при порезах, царапинах и ссадинах.

Что встречаем повсеместно вдоль дорог, на пустырях,  
 На опушках, в огородах, на лугах и на полях?

Что за сорное растение применяли все врачи В Древней Греции и в Риме, и в Китае, и в Керчи?

От болезней кто помощник? Подскажите!... (*Подорожник.*)

При ссадинах можно использовать зеленые листья подорожника. Перед использованием их следует промыть кипяченой водой.

### **Ушибы.**

Ушиб возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. На месте ушиба появляются боли, кровоподтек, припухлость; может нарушиться функция ушибленного органа и развиться травматический отек.

*Первая помощь при ушибах.*

- 1) Создать покой ушибленному месту.
- 2) К месту ушиба приложить холод (пузырь со льдом) или делать холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин компресс необходимо менять).
- 3) Если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку надо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение. Если нет бинта или куска ткани для закрепления компресса, подойдут длинные листья, стебли травы, эластичная кора или тонкие гибкие ветви.

### **Переломы.**

Если на своем пути,  
 Вдруг опасность встретил ты,  
 С нею, друг, ты не шути,  
 Травма может быть кости.  
 Упал где-то, а потом,  
 У тебя, брат, .....(перелом)

Перелом - нарушение целостности кости под действием травмирующей силы.

*Первая помощь при переломах.*

- 1) При переломе необходимо наложить шину. Шинами могут служить палки, узкие доски, картон.
- 2) Приложить холод к месту перелома.
- 3) Вызвать врача или доставить пострадавшего в лечебное учреждение, создав

спокойное положение поврежденной части тела во время транспортировки.

### **Солнечный удар.**

Если солнечно и жарко

Не забудь надеть панамку,

А иначе солнце - Хлоп! –

И засветит прямо в лоб. (Солнечный удар)

При длительном пребывании на солнце с непокрытой головой может произойти поражение центральной нервной системы - солнечный удар. Солнечный удар - это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых кровеносные сосуды расширяются, и происходит прилив крови к голове. У пострадавшего начинаются головокружение, шум в ушах, тошнота, озноб, носовое кровотечение.

*Первая помощь при солнечном ударе.*

- 1) Перенести пострадавшего в тень или прохладное помещение.
- 2) Дать ему прохладное питье.
- 3) Положить на голову холодный компресс.
- 4) При потере сознания поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом, на расстоянии 3-5 см от лица.

Чтоб весь день играть на пляже,

Детям кожу кремом мажут.

Кто помазаться не смог,

Заработает... (Ожог)

### **Укус насекомых.**

*Первая помощь при укусе насекомого.*

1) При укусе пчелы осторожно при помощи пинцета извлечь жало из места укуса, не повредив его. При обнаружении клеща капнуть на него 4-5 капель растительного масла: это не дает ему дышать, а затем аккуратно вытащить пинцетом.

2) Промыть ранку спиртом, смазать йодом или зеленкой.

3) Положить на пораженное место холод.

Для снятия зуда и жжения при укусах насекомых можно использовать одуванчик лекарственный. Больное место смазывают белым млечным соком, появляющимся на срезе листа или цветоносного побега. Также с этой целью используют листья подорожника большого. Для этого надо растереть листья растения и приложить к месту укуса. Полынь горькая помогает не только снять зуд и боль при укусах насекомых, но и предупреждает образование отека. Для этого ранки смазывают свежим соком полыни. Можно дать антигистаминный препарат (супрастин).

### **Кровотечение из носа.**

*Первая помощь при носовом кровотечении.*

1) Наклонить голову вперед. Нельзя наклонять голову назад, чтобы кровь не попадала в носоглотку и рот;

- 2) Сжать ноздри с боков на 3-5 мин.
- 3) Положить на переносицу холодный компресс.
- 4) Ввести в носовые проходы ватные тампоны, смоченные перекисью водорода (при обильном кровотечении).

### **Обморожение.**

Терморегуляция у детей еще не совершенна, поэтому переохлаждение может наступить и в холодном помещении, и когда одежда не соответствует температуре окружающего воздуха, и когда человек мало двигается. Обморожение обычно наблюдается при сухой ветреной морозной погоде.

У человека может возникать дрожь; бледность, сухость кожи; сонливое состояние либо апатия, неадекватное поведение; может наблюдаться: в начале - покалывание, поврежденная часть становится бледной и затем немеет. Кожа на ощупь твердая, становится белой, потом покрывается пятнами, синеет. Укрыться от холода.

Согреть руки, спрятав их в подмышках. Если обморожением затронуты нос, уши или участки лица, согреть эти места, прикрыв их руками в сухих тёплых перчатках.

Не тереть поврежденные места.

#### **Никогда не растирать обмороженные участки кожи снегом.**

Согревайте сильно обмороженные кисти или стопы в теплой (не горячей!) воде. Другие пострадавшие участки (нос, щеки, ушные раковины) можно согревать, приложив к ним теплые ладони или подогретые куски ткани.

Предотвратить дальнейшую потерю тепла. Согреть. Для этого ребенка необходимо уложить в кровать и хорошо укрыть; дать горячее питье.

- Ребята, что нужно сделать, если вы почувствовали, что вам холодно на улице?  
(*Попрыгать, побегать*)

- Ребята, какой вывод вы сделали из сегодняшней встречи?

- Правильно. Необходимо знать правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях. Многим людям они спасают жизнь.

## **РЕЧЕВЫЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ**

### **«Для чего нужны предметы?».**

Мы показываем содержимое аптечки и ребята называют каждый предмет: бинт, вата, перекись водорода, зеленка, йод, лейкопластырь, ватные палочки, таблетки. Ребенок должен быстро сказать, что делают с этим предметом.

- Это перекись водорода. Она нужна для промывания ран. И т.д.
- Это зеленка. Она нужна для смазывания ран, чтобы убить микробы.
- Это пластырь. Он нужен для заклеивания ран и т. д.

### **Дидактические игры**

#### **«Выбери предмет для прикладывания к ушибленному месту».**

На столе лежат различные предметы: ложки, линейки, кружки (деревянные, металлические, пластмассовые), шпатель, монета, носовой платок, совочек, коробочка и т. д.). Дети выбирают предмет и прикладывают его ко лбу.

В о п р о с ы :

- Почему именно этот предмет вы выбрали?
- *Как можно использовать носовой платок при ушибе? (Намочить его холодной водой и приложить к месту ушиба.)*

#### **Ролевая игра «Ваши действия».**

Детям объяснить ситуацию несчастного случая, затем они должны оказать первую помощь пострадавшему.

*Ситуация 1.* На детской площадке Слава подошел к турнику и решил показать друзьям, чему научился в спортивной секции. Он выполнял сложный элемент, но вдруг не удержался и упал с турника. Слава сломал руку.

#### **«Скрути тампон».**

Ребята предлагают детям попробовать скрутить тампончик из ваты. Напоминают, что надо делать это чистыми руками.