1. Мне уже не раз говорили, что я провожу слишком много времени в сети.

* Да
* Частично да
* Практически нет
* Нет

2. Присутствует чувство беспокойства/раздражения, если нет доступа к телефону или компьютеру (интернету).

* Да
* Частично да
* Практически нет
* Нет

3. Я пренебрегаю своими хобби/интересующей деятельностью для того, чтобы провести дополнительное время в интернете.

* Да
* Частично да
* Практически нет
* Нет

4. Бывало такое, что я пренебрегал(-а) сном из-за того, что «завис(-ла)» в сети.

* Да
* Частично да
* Практически нет
* Нет

5. Мне не удаётся преодолеть желание зайти в сеть.

* Да
* Частично да
* Практически нет
* Нет

6. Первое что я делаю, проснувшись, - захожу в сеть.

* Да
* Частично да
* Практически нет
* Нет

7. Пребывание в интернете негативно влияет на моё физическое самочувствие.

* Да
* Частично да
* Практически нет
* Нет

8. Я чувствую себя усталым, после того, как много просидел в интернете.

* Да
* Частично да
* Практически нет
* Нет