**Пояснительная записка.**

Наш проект называется: «Влияние лошадей на детей с ограниченными возможностями».

Наш продукт: Плакат

Участники проекта: Гюнгюр Филиз, Фадекова Кристина 6 «А» класс.

Тема нашего проекта выбрана не случайно. В наше время она очень актуальна. Ее актуальность проявляется в степени важности данного метода лечения разных видов болезней ребенка. Но вся оригинальность данного метода заключается не в походах по больницам, а в езде и общении с лошадью. Когда ребенок ходит на занятия иппотерапии, ему легче выздороветь. Сидя на лошади с ребенком происходит много поразительных изменений. Ребенок испытывает необыкновенную физическую нагрузку (в работу включаются мышцы, бездействующие в обычном состоянии), работают множество мозговых центров, нормализуется работа нервной системы, развивается уверенность в себе, вырабатывается желание и способность прислушиваться к мнению и потребностям близких, развивается воспитательный эффект. Ребенок становится более внимательным, чутким и заботливым. Занятия снимают стресс, приводят в норму психические процессы, снижают риск перенапряжения и хронологической усталости. И все эти изменения способствуют скорому выздоровлению ребенка.

Продукт нашего проекта очень яркий и наглядный. Он показывает необходимость данного метода в жизни детей с тяжелыми заболеваниями и качественный подход к их излечению.

В процессе создания продукта использовались наглядные пособия в виде видео материалов и фотографий из интернета, научные статьи по тематике проекта и конкретные случаи проявления иппотерапии в реальной жизни.