**Сценка к защите проекта**

 Поездка с классом на море в город Бердянск на поезде. Поездка длится 23часа 35 минут. Света и Маша М разбирают вещи в поезде. К ним в купе приходит Маша И, и они вместе садятся кушать.

Мария И: Привет, девчонки!

Света и Маша М: Привет.

Каждый достает свой рюкзак с продуктами и выгружает на стол еду.

Маша И: Ой, девчонки, а что вы с собой взяли на завтрак? Неужели кашу? (смеясь)

Маша М и Света: Ну да, а ты что взяла?

Маша И: Да я себе взяла Доширак заварить, это же почти как суп.

Маша М: Так это же вредно! Вот я себе взяла кашу со вкусом черники! Она полезная, а главное вкусная! (улыбаясь).

Света: Между прочем, каша с черникой ничем не лучше Доширака, потому что там не настоящая черника, а красители и консерванты со вкусом черники. Они придают каше приятный вид и вкус, хотя приносят огромный вред:

- причиняют вред коже

- мешают усвоению витамина B12

 - повышают холестерин

- увеличивают чувствительность нервной системы

Маша М: А я-то думала, что она натуральная… Так что тогда брать?

Света: Возьми туже кашу, но без подсластителей и наполнителей. К тебе Маша это тоже относится, Маша М права, он очень вредный. Ладно, а что вы из питья взяли? Я чай в термосе и воду негазированную.

Маша М: Я взяла молочный йогурт и газированную воду, чтобы между приемами пищи пить.

Маша И: А я кока-колу взяла

Света: Маш М, йогурты нельзя брать, они быстро портятся, а от газированной воды живот от газов заболит.

Маша И: Да не заболит живот! Эти мифы родители придумали, чтобы мы газировку не пили.

Маша М: Точно! Ржавчину она не удаляет и грязь не отстирывает!

Света: Заболит! Еще как! Я тоже думала, что это все слухи, но когда собирала еду в поездку нашла видео - ролик про мифы о кока-коле! Там девочки из седьмого класса, как и мы, мифы проверяют! Вот посмотрите.

(Включаем наш видео – ролик на экране, а сами смотрим в телефон)

Маша И: Неужели все мифы правда? И как это (показывая на кока-колу) можно пить?!

Маша М: А я вот знала, всегда знала!

Через полтора часа (Завтрак 2). Света достает яблоко и негазированную воду. Маша М достает банан, а Маша И чипсы.

Маша И (предлагает чипсы): Будете?

Маша М: Нет, они вредные для организма!

Маша И: Ну и чем же?

Маша М: Мне так, мама всегда говорила.

Света: А ты состав почитай! (есть яблоко)

 Маша И (читает): «идентичный натуральному ароматизатор "Бекон" (пшеничная мука, соль, глюкоза), усилители вкуса и аромата (глутамат натрия, инозинат натрия, гуанилат натрия), соевый белок, краситель (экстракт паприки) , коптильный ароматизатор, натуральные и идентичные натуральным вкусоароматические вещества, мясной порошок» Ну и? Что тут вредного?

Маша М: Как что (удивлена)? Там одни ароматизаторы и красители, ничего натурального нет! Сплошная гадость!

Света: И еще не факт, что тут написана правда! Лучше съешь яблочко (дает яблоко).

Маша М: Или банан.

Света: Но банан надо есть сразу! А то пропадет.

Маша И: Свет, Маш, так что же брать с собой в поездку?

Маша М: Существуют критерии с примерами, по которым надо собирать рюкзак с продуктами.

Света: Главное, чтобы еда была полезной, натуральной и чтоб мало места занимала!