**САНПИН 2.4.2.2821-10 Спортивные залы**

1. Рекомендуемые площади спортивных залов: 9,0 x 18,0 м, 12,0 x 24,0 м, 18,0 x 30,0 м. Высота спортивного зала при проектировании должна составлять не менее 6,0 м.
2. При спортивных залах в существующих общеобразовательных организациях должны быть предусмотрены снарядные; раздевальные для мальчиков и девочек. Рекомендуется оборудовать при спортивных залах раздельные для мальчиков и девочек душевые, туалеты.
3. в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий, мастерских - 17 - 20 °C
4. Необходимо во время занятий в зале открывать одно или два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше плюс 5 °C и скорости движения ветра не более 2 м/с. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводят при открытых одной - трех фрамуг. При температуре наружного воздуха ниже минус 10 °C и скорости движения воздуха более 7 м/с сквозное проветривание зала проводится при отсутствии учащихся 1 - 1,5 минуты; в большие перемены и между сменами - 5 - 10 минут.
5. Освещенность в спортивных залах (на полу) - 200 лк,
6. Оптимальная влажность - 30-50 процентов
7. Содержание микроорганизмов в воздухе спорт залов

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Оценка воздуха | Летний режим | Зимний режим |
| Всего микроорганизмов | Санитарно-показательных микробов | Всего микроорганизмов | Санитарно-показательных микроорганизмов |
| Чистый | 1500 | 16 | 4500 | 36 |
| Грязный | 2500 | 36 | 7000 | 124 |