

# Самовыражение Подростков

Школа №1505  
«Преображенская»



2021г. Г. Москва

# Участники и консультант

- Консультант проекта:  
Мария Игоревна
- Руководитель проекта:  
Фесенко Дарья
- Участники проекта:  
Семигласова Алина  
Подобулина Ольга  
Назаренкова Екатерина

## Актуальность проекта

- 12-14 лет - самый сложный возраст, дети ведут себя странно, необъяснимо, даже опасно.

## Цель проекта

- Рекомендации подросткам 12-14 лет в поиске способов самовыражения.

# Задачи проекта

1. Разработка опроса
2. Сбор информации
3. Провести опрос и обработать результаты
4. Создать рекламу
5. Создать «стенд» с рекомендациями - продукт

# Распределение обязанностей

- Фесенко Даша:  
создание презентации и  
организация встреч;  
создание рекламы
- Семигласова Алина:  
проведение опроса и  
обработка результатов
- Подобулина Оля: создание  
опроса для подростков 12-14  
лет
- Назаренкова Катя: поиск  
информации и ведение  
электронного портфолио на  
портале

# Проблемы проекта

- Отсутствие знаний по психологии
- То, что мы сами находимся в этом возрасте
- На вопросы не все отвечали честно
- Создать опрос на эту тему оказалось сложнее, чем мы думали.

# График

- Составить график (Фесенко Дарья) - 05.10.- 07.10.2021
- Составить опрос (Семигласова Алина)- 10.10.- 12.10.2021
- Поиск информации «Что такое самовыражение» (Назаренкова Екатерина) - 10.12.-12.12.2021
- Провести опрос и обработать результаты (Подобулина Ольга) - 11.12.- 17.10.2021
- Зарегистрировать портфолио на сайт (Назаренкова Екатерина) - 13.12. - 17.12.2021
- Составление рекламы (Фесенко Дарья) - 29.11.- 05.12.2021
- Создание презентации (Семигласова Алина) - 17.11.- 06.12.2021
- Создание продукта (Фесенко Дарья) - 06.12. - 20.12.2021



# Опрос

1) Важно ли вам привлекать к себе внимание?

-да    -нет

2) Стали бы вы вредить своему здоровью для привлечения к себе внимания?

-да    -нет

3) Хотите ли Вы исправить что-либо в своей внешности?

-да    -нет

4) Что мешает Вам изменить внешность?

-отсутствие финансов    -отсутствие желания    -запрет родителей    -возможное осуждение окружающих

5) Какой вариант самовыражения для Вас наиболее приемлем?

---

6) Какие варианты самовыражения Вы отрицаете?

---

7) По вашему мнению единая форма одежды мешает самовыражению?

-да    -нет

# Итоги опроса

- По итогам данного опроса мы составили такие результаты:  
№1. да-45% нет-55% №2. да-10% нет-90% №3. да-50% нет-50%  
№4. 1)-4% 2)-46% 3)-30% 4)-20% №7. да-45% нет-55%  
№5. - в основном внешний вид №6. - в основном вред здоровью
- **Вывод:** Мы провели данный опрос среди учащихся двух 7-ых классов и выяснили, как подростки хотят самовыразиться, что им мешает это сделать и какие методы самовыражения они предпочитают. В основном, как способ самовыражения, учащиеся выбирали внешний вид: смена образа, одежды цвета волос, иногда макияж. Так же ученики были против (в основном) вреда для своего здоровья, против пирсинга, и т.д.. Некоторые считают это неприемлемым способом самовыражения, а для других - это норма, ведь все люди разные, у каждого своя точка зрения.

# Реклама

attaché

Привет! В современном мире каждый представитель поколения Z стремится быть уникальным, непохожим на других, кто-то красит волосы и ногти, носит брендовую одежду, играет на гитаре, снимает TikTok, идет в папстику, пишет стихи, играет в театре, рисует, занимается спортом, выступает в StandUp, снимает кино, путешествует.  
Сколько возможностей!

Звучит здорово, неправда ли??



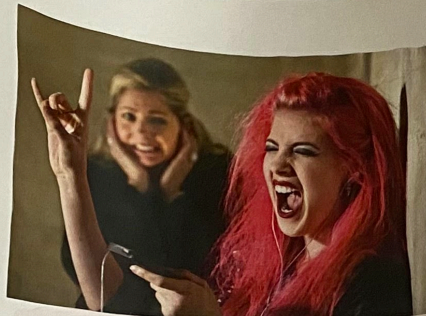
Однако не всегда это безобидно, ведь есть и те, кто начинает в раннем возрасте пить, курить, употреблять мот в речи, некультурно себя вести, пробовать наркотические средства, причиняя вред самому себе, пытаясь казаться взрослее. Это неправильно.

В нашем проекте Вы узнаете об этом более подробно!

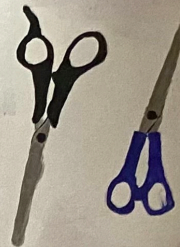
Stay TUNED!

С АМДВЫГРАЖЕННИЕ ПОФРОСТКОВ

# Продукт



# САМОВЫРАЖЕНИЕ ПОДРОСТКОВ



Самовыражение – это процесс внешней реализации внутренних состояний, переживаний. Такая острая нужда в выражении своего внутреннего я обусловлено стремлением выделиться среди остальных и раскрыть заложенный потенциал. Самовыражение является неким оголением души, поэтому есть огромное стремление к нему, и многие после подросткового периода предпочитают не высовываться.

Процесс становления и развития личности строго индивидуален. Однако можно классифицировать виды самоактуализации по тому, как она проявляется в трех критериях: глубине, гармоничности и активности.

**Важно!** Чем больше у человека внутренних проблем, барьеров и чем сложнее было его детство, тем сложнее его самоактуализация. Согласно теории самоактуализации А. Маслоу, только тот человек, который достиг высшего уровня, считается гармоничной, здоровой, зрелой личностью.

В современном мире многие подростки хотят, чтобы их заметили сверстники, но не все из них могут решиться на то, чтобы быть замеченным. В зависимости от того, какой способ Вы выберете, будет зависеть последствия самовыражения.

Некоторые подростки выбирают опасные для здоровья способы самовыражения. Например:

1. Употребление табачных изделий
2. Употребление алкоголя
3. Нанесение татуировок
4. Занятия паркуром
5. Употребление наркосодержащих/ психотропных веществ
6. Употребление нецензурной лексики
7. Проявление агрессии к окружающим

Данные способы самовыражения могут привести к отрицательным последствиям:

1. Вред физическому здоровью (вплоть до летального исхода)
2. Вред психическому здоровью
3. Ухудшение отношений с окружающими людьми
4. Административная/ уголовная ответственность

## ОПРОС

1) Хотите ли Вы привлечь к себе внимание?  
 да - нет

2) Стане ли Вы вредить своему здоровью для привлечения к себе внимания?  
 да - нет

3) Хотите ли Вы испробовать что-либо с собой внешне?  
 да - нет

4) Что мешает Вам изменить внешность?  
 отсутствие финансов - отсутствие времени - запрет родителей - отсутствие нужных инструментов

5) Какой вариант самовыражения для Вас наиболее приемлем?  
 \_\_\_\_\_

6) Какие варианты самовыражения Вы отрицаете?  
 \_\_\_\_\_

7) По Вашему мнению единичная форма одежды мешает самовыражению?  
 да - нет

Мы провели данный опрос среди участников 8-9 классов. Из результатов выяснили, как подростки хотят самовыражаться, что им мешает это сделать и какие способы самовыражения они отрицают. В основном, как способ само выражения, участники выбрали внешний вид: смена образа, одежда, цвет волос, иногда макияж. Довольно много участники отметили, что не стали бы теми методами, как: вред своему здоровью, для некоторых неприемлемо хайповать, делать пирсинг, а для других - это норма.

Результаты:

	1		2		3		4	
	да	нет	да	нет	да	нет	да	нет
1)	45%	55%	10%	90%	50%	50%	45%	55%
2)	4%							
3)	46%							
4)	30%							
5)	внешний вид (в основном)							
6)	вред здоровью (в основном)							

Консультант  
 Мария Игоревна  
 Руководитель  
 Елена Дарья  
 Участники  
 Назаренко Екатерина  
 Погодина Анна Семиласова  
 Анна



# Материальные ресурсы

- Бумага
- Карандаши
- Краски
- Кисточки

# Оценка проекта

- У нас было мало освоенной информации. Мы подобрали очень мало источников, опираясь на которые, мы не смогли найти достаточно количества информации.
- Мы взяли очень сложную идею, которую не смогли полностью реализовать. У нас была цель «Привести примеры самовыражения», но в продукте мы указали, какие способы не следует использовать при самовыражении.

# Источники информации

- На этом сайте мы нашли информацию по видам и примерам самоактуализации (Автор: Анонимный; Заголовок "Виды самоактуализации»)
- На данном сайте мы нашли информацию на тему "Что такое самовыражение» (Автор: Практический психолог Ведмеш Н.А.; Заголовок «Потребность в самовыражении»)

Спасибо за внимание!