Класс: Возраст:

1)Болеете ли вы сахарный диабетом?

А) да Б) нет

2)Что такое сахарный диабет?

A) нарушение обмена веществ Б) повышение количества сахара В) недостаток сахара

3)Выберите группу возможных причин, приводящих к диабету:

А) злоупотребление сладким, еда на ночь

Б) пережитый стресс, употребление жирной еды в большом количестве, питание без режима

В) наследственность, избыточное потребление сладкого, употребление ГМО

4) В какой ситуации больше риск заболеть диабетом?

А) избыточный вес, употребление жирной пищи, малоактивный образ жизни

Б) избыточный вес, употребление сладкого, курильщик

В) употребление сладкого, курильщик

5) Выберите группу верных признаков сахарного диабета:

А) лишний вес, постоянная жажда, не хочется есть.

Б) ухудшение зрения, резкое похудение, постоянный голод

В) постоянная жажда и голод, улучшение зрения

6) Можно ли вылечиться от диабета с помощью инсулина?

А) да Б)нет

7) Что делает бета-клетка?

А) подавляет выработку инсулина

Б) выработка глюкозы

В) выработка инсулина

8)Какие правила должен соблюдать пациент с сахарным диабетом?

А) не есть сладкого, больше двигаться

Б) питаться только 3 раза в день, но большими порциями

В) есть 5-6 раз в день, в рационе всегда должны быть овощи

9) Какие функции выполняет поджелудочная железа?