«Американские горки:

опасность или развлечение?»

# Правила посещения

Памятка



Автор: Ювченко В. 7 Б

Консультант: Афонькина С.А.

Вступление

Американские горки — это головокружительная высота и ошеломляющая скорость.

Американские горки очень популярное развлечение среди взрослых и детей, но большинство из нас не подозревает, что экстремальные аттракционы могут быть опасны для здоровья и даже жизни. Ежегодно 4000 человек получают травмы, катаясь на американских горках.

В этой памятке я собрал правила, которые помогут снизить риски получения отрицательного опыта от посещения американских горок.

Определение

Американские горки - один из самых популярных аттракционов в парках развлечений.

Представляют собой железнодорожную систему специальной конструкции, спроектированной так, чтобы состав вагонеток с пассажирами резко изменял направление и скорость движения.

Название «Американские горки» используют только в России.

В англоязычных странах их называют Roller-coaster

В странах Европы - Русскими горками:

|  |  |
| --- | --- |
| Flag of Spain.svg | Montaña rusa |
| Flag of France.svg | Montagnes russes |
| Flag of Italy.svg | Montagne russe |

Немного истории

Идея американских горок зародилась … в России!

Первые горки появились при Петре I: искусственные ледяные холмы высотой 25 м и углом наклона 50°. Скатывались на небольших санях.

При Екатерине II сани оборудовали колесами.

Развлечение часто заканчивалось переломами.

Затем изобретение дошло до Франции.

**1812** – открытие парка Les Montagnes Russes à  Belleville, где колеса вагонеток фиксировались в рельсах.

**1850** – железные дороги, построенные для перевозки угля в штате Пенсильвания, США, в выходные дни арендовали отдыхающие граждане: за 50 центов они катались в вагонетках для собственного удовольствия.

**1884** – в Нью-Йорке открылась железная дорога Томпсона. Пассажиры съезжали с платформы вниз в вагонетках, похожих на скамейки. Длина 182 м, несколько холмов и впадин. Стоимость аттракциона 5 центов.

Бешенная популярность, заработок 600 долларов в день.

**1885** – Филипп Хинки представил дорогу замкнутой траектории.

С тех пор – гонка американских горок: быстрее и страшнее.

Американские горки – это развлечение, потому что…



* Это весело!
* Поиск новых острых ощущений
* Ощущение эйфории, вызванное ростом эндорфинов и адреналина
* Проверка себя на прочность
* Положительный стресс, вызванный ростом кортизола из-за того, что человек переживает опасность.

Американские горки – это опасность, потому что…



* Можно получить травму

Три источника опасности:

* Неисправность аттракционов
* Медицинская: реакция организма человека на нагрузку, испытываемую на аттракционе
* Несоблюдение правил безопасности

Неисправность аттракционов

* Аттракционы в России проходят обязательную сертификацию согласно техническому регламенту РТ ЕАЭС 038/2016 «О безопасности аттракционов», действующему с 18 апреля 2018 года.
* Ежегодно проходит техническое освидетельствование (осмотр) действующего аттракциона. Перед входом на аттракцион должна быть размещена информационная табличка, содержащая сведения о дате последней ежегодной проверки с указанием организации, которая провела проверку, и о дате ближайшей ежегодной проверки.
* Тестирование аттракционов при помощи водоналивных полиэтиленовых манекенов. На некоторые аттракционах испытания проводят на манекенах с датчиками давления.

Реакция организма на нагрузку

Нагрузка на аттракционах = нагрузка космонавтов.  

* Ускорение может повлиять на позвоночник и шею
* Подъем давления
* Кровь становится тяжелее ртути и сердцу становится трудно проталкивать ее по сосудам. Если она движется медленно, начинается гипоксия, и это вызывает головокружение. Можно потерять сознание.
* Смещаются внутренние органы.
* В зависимости от нагрузки кровь приливает к верхней части тела или устремляется вниз: от головы, сердца и легких в брюшную полость и ноги. Как следствие, возможны кровотечение из носа и разрыв головных сосудов.
* Тошнота
* Психологическая зависимость

Несоблюдение правил безопасности

* Не учитываются ограничения для посетителей по показаниям вреда для здоровья
* Не учитываются ограничения для посетителей по возрасту, росту и весу

# **Кому точно не стоит кататься на американских горках:**

* Людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.
* Людям, страдающим виртиго (головокружение) и болезнью укачивания.
* Людям, страдающим болезнями шеи и позвоночника
* Людям с избыточным весом
* Людям с психическими расстройствами
* Беременным женщинам.
* Пожилым людям
* Детям на взрослых аттракционах, если их параметры не соответствуют заявленным в инструкции к аттракциону.

Если вы все же отважились прокатиться на американских горках, то вам стоит запомнить следующие правила.

**Продумайте вашу одежду:**

1. Одежда должна быть комфортной и не очень широкой, чтобы аттракцион ее не захватил.
2. Обувь выбирайте без шнурков, но при этом она не должна слетать с ноги (шлепанцы/сабо не подойдут).
3. Головные уборы лучше не надевайте, а панамки и шапки снимайте непосредственно перед катанием.
4. Не надевайте украшения (цепочки, крупные серьги)
5. Проверьте, чтобы карманы застегивались.
6. Перед поездкой снимите очки и уберите их в надежное место.

**Общие рекомендации**

1. Прежде всего обязательно изучите инструкцию к аттракциону, на который вы собрались идти.
2. Обязательно учитывайте возрастные рекомендации и ограничения по росту.
3. Сев в кабинку, убедитесь в исправности страхующего оборудования.
4. Руки и ноги держите внутри кабины, а выходите из нее только после разрешения сотрудника аттракциона.
5. Не берите с собой в кабину рюкзаки/сумки: отдайте их родственникам или друзьям, или положите в камеры хранения, расположенные рядом с аттракционом.
6. Не катайтесь на аттракционах, если у вас болит голова, живот (и т п) или есть температура.
7. Перед поездкой лучше не есть.
8. Всегда слушайте рекомендации инструктора.
9. «Градус» опасности аттракционов нужно поднимать постепенно: начните не с самых страшных аттракционов.
10. Делайте перерыв не менее часа между катаниями.
11. Не перелезайте через ограждения и не подходите близко к конструкциям аттракциона.
12. Если вы боитесь кататься на американских горках, но почему-то оказались в кабинке, медленно взбирающейся на высоту (после которой следует длинный стремительный спуск), то кричите вместе со всеми: вместе с криком вырабатывается в крови окситоцин, и вы уже перестанете так сильно бояться 😊.

**Рейтинг самых**

**«страшных» аттракционов**

**Formula Rossa**, парк Ferrari World, Абу-Даби, ОАЭ, 2010 г. Самая быстрая горка, максимальная скорость 240 км/ч, достигается за 4,9 сек. Протяженность трассы 2,2 км, высота 52 м, длительность 1мин 33 сек.

**Kingda Ka**, парк Six Flags Great Adventure, Нью-Джерси, США, 2005 г. Самая высокая в мире горка: 139 м. За 3,5 секунды вагонетка разгоняется до 205 км/ч. Высота падения достигает 127 м, что равноценно сороковому этажу жилого дома.

**Steel Dragon** **2000**, парк Nagashima Spa Land, в Нагасима, Япония, 2000 г. Самые длинные горки в мире и самый длительный заезд. Длина трассы 2,5 км, продолжительность заезда - 4 мин. Высота 97 м. Скорость 153 км/ч.

**Takabisha**, парк Fuji-Q Highland, Фудзиёсида, Япония, 2011 г. Аттракцион знаменит во всем мире из-за самого большого угла спуска — 121 градус, благодаря которому на несколько секунд достигается ощущение абсолютной невесомости. Высота 43 м. 7 мертвых петель, поездка 1 мин 52 секунды.

**Fury 325**, парк Carowinds, г. Шарлотта в Северной Королине, США, 2015 г. Высота 99 м, скорость 153 км/ч,

**Dodonpa**, парк Фудзиёсида, Япония, 2001 г. Знамениты превышением ускорения собственного падения в 4 раза. Менее чем за две секунды вагончик набирает скорость до 172 км/ч (4-е место по скорости).  Также есть крутой спуск с башни 52 м под углом 90°. Продолжительность 55 секунд.

**Top Thrill Dragster**, парк: Cedar Point, в Сандиски, Огайо, США, высота 128 м, длительность 30 сек. Высота 99 метров, наклон 81 градус, максимальная скорость — 153 км в час

**Thunder Dolphin** (Япония). Уникальность этого аттракциона заключается в том, что он имеет бетонное кольцо и огибает здание на очень близком расстоянии. Скорость 130 км/ч. Функционирование было на время приостановлено, после того, как от конструкции оторвался кусок металла и поранил пассажира.

ООО «Издательская группа « team»