*Первая помощь - не навреди*

*Руководитель проекта - Савченко Ксения 8 «А»*

*Участник проекта - Балясникова Анастасия 7 «В»*

*Участник проекта - Рычагова Полина 7 «В»*

*Консультант проекта - Кудряшова Елена Евгеньевна*

*Проблема нашего проекта:*

*Практически каждый человек имеет некие знания об оказании первой помощи. Увы, в большинстве случаев этот набор знаний представляет собой кашу из стереотипов и слухов, и применение этой каши на практике не просто бесполезно, но и опасно.*

 *Цель нашего проекта:*

*Распространить необходимые знания в случае возникновения неотложной ситуации, для того чтобы облегчить боль, снизить серьезность последствий травм, а также правильно анализировать обстановку и не теряться в критической ситуации.*

*Актуальность нашего проекта:*

*Человек, обладающий даже самыми минимальными знаниями о первой помощи, в критической ситуации тратит меньше времени на оценку происходящего, реже впадает в панику и способен более объективно оценивать обстановку.*

*Задачи, которые нам нужно выполнить для достижения цели:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Название*** | ***Описание задачи*** | ***Ответственный за задачу*** |
| [Выбор темы проекта, подбор информации](http://project.gym1505.ru/node/20703) | Выбор темы проекта, поиск в интернете информации об оказании первой помощи | Савченко Ксения  |
| [Подготовка сценария для квеста "Первая помощь"](http://project.gym1505.ru/node/20704) | Систематизация информации, выбор и описание конкретных часто происходящих несчастных случаев, подготовка сценария для организации и проведения квеста для 7 класса | Савченко Ксения  |
| [Подготовка квеста](http://project.gym1505.ru/node/20705) | Разработка 5 станций и их названий, разработка порядка действий для 5 станций, проработка сценария: «Первая помощь – не навреди», проработка порядка действий для 5 станций. | Балясникова Анастасия, Рычагова Полина |
| [Подготовка презентации для предзащиты](http://project.gym1505.ru/node/20707) | Подготовка презентации в электронном виде | [Савченко Ксения](http://project.gym1505.ru/node/19508)  |
| [Подготовка к проведению квеста](http://project.gym1505.ru/node/20709) | Разработка правил, аннотаций к станциям по сценарию квеста. | Балясникова Анастасия, Рычагова Полина  |
| [Брошюра "Первая помощь-не навреди"](http://project.gym1505.ru/node/22886) | Подготовка, формирование и распечатка брошюры "Первая помощь - не навреди" | [Савченко Ксения](http://project.gym1505.ru/node/19508)  |
| [Проведение квеста](http://project.gym1505.ru/node/20710) | Квест в 7 классе | Савченко Ксения, [Балясникова Анастасия,](http://project.gym1505.ru/node/19510) Рычагова Полина |
| [Реклама проекта](http://project.gym1505.ru/node/20713) | Реклама проекта "Первая помощь - не навреди!" | Балясникова Анастасия, Рычагова Полина |
| [Подготовка презентации](http://project.gym1505.ru/node/20714) / стенда | Презентация в электронном виде / информационный стенд | [Савченко Ксения](http://project.gym1505.ru/node/19508)  |

*Наш продукт.*

*Савченко Ксения - подготовка брошюры-инструкции по оказанию первой помощи для участников квеста «Первая помощь - не навреди», подготовка сценария квеста, проведение квеста.*

*Балясникова Анастасия, Рычагова Полина - подготовка, организация и проведение квеста «Первая помощь – не навреди» для учеников 7 класса.*

*Предназначение продукта:*

*Брошюра «Первая помощь - не навреди» предназначена для ознакомления и закрепления знаний об оказании первой помощи, а также является инструкцией по оказанию первой помощи во время проведения квеста. Брошюу можно использовать на уроках ОБЖ для закрепления знаний об оказании первой помощи. Квест «Первая помощь - не навреди» помогает ученикам применить знания об оказании первой помощи на практике на базе медицинского класса в нашей школе. Ученики быстрее запоминают основные правила оказания первой помощи, пройдя квест.*

*Эксплуатационные качества:*

*Брошюра «Первая помощь - не навреди» создана в программе Word и может быть распечатана к уроку ОБЖ на тему «Первая помощь».*

*Квест помогает ученикам лучше и быстрее запомнить правила оказания первой помощи. Урок проведенный в форме квеста интересен и полезен для учеников.*

*Реализация:*

*Савченко Ксения изучала информацию об оказании первой помощи, подобрала материал, подготовила сценарий квеста, подготовила брошюру для проведения квеста, участвовала в проведении квеста. В подборе материалов пользовалась источниками из интернета, а также информационными стендами в поликлиниках г.Москвы.*

*Балясникова Анастасия и Рычагова Полина на основе брошюры и подобранных материалов разработали 5 станций для проведения квеста, порядок действий, правила проведения квеста, систему оценивания и провели квест «Первая помощь - не навреди».*

*Критерии оценивания нашего продукта:*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Количество справишься учеников с практической частью квеста*** | ***Эффективность проекта*** |
| *От 1 до 10* | *Проект на оценку «удовлетворительно»* |
| *От 10 до 15* | *Проект на оценку «хорошо»* |
| *От 15 до 25*  | *Проект на оценку «отлично»* |

*Источники информации, которую мы использовали:*

*Сайт «Российский Красный крест»*

[*https://firstaid-rrc.ru/*](https://firstaid-rrc.ru/)

*Сайт «Школа первой помощи»*

[*https://redcrosslenobl.ru/pervaja-pomosch*](https://redcrosslenobl.ru/pervaja-pomosch)

*Первая помощь при ожогах:*[*https://la-kry.ru/spravochnik/ozhogi/pervaya-pomoshch-pri-ozhogakh/*](https://la-kry.ru/spravochnik/ozhogi/pervaya-pomoshch-pri-ozhogakh/)

*Первая помощь при кровотечениях:*

[*https://fireman.club/statyi-polzovateley/okazanie-pervoy-pomoshhi-pri-krovotecheniyah/*](https://fireman.club/statyi-polzovateley/okazanie-pervoy-pomoshhi-pri-krovotecheniyah/)

*Как вызвать скорую помощь:*

[*https://www.mos.ru/otvet-zdorovie/kak-vyzvat-na-dom-vracha-skoruyu-ili-neotlozhnuyu-pomosch/*](https://www.mos.ru/otvet-zdorovie/kak-vyzvat-na-dom-vracha-skoruyu-ili-neotlozhnuyu-pomosch/)

*Сердечно-легочная реанимация:*

[*https://cardiograf.com/terapiya/neotlozhnaya-pomosch/pervaya-pomoshch-pri-ostanovke-serdca.html*](https://cardiograf.com/terapiya/neotlozhnaya-pomosch/pervaya-pomoshch-pri-ostanovke-serdca.html)

*Первая помощь при обморожении:*

[*https://www.neboleem.net/pervaja-pomoshh-pri-obmorozhenii.php*](https://www.neboleem.net/pervaja-pomoshh-pri-obmorozhenii.php)

*Первая помощь при укусах;*

[*http://med-info.ru/content/view/159*](http://med-info.ru/content/view/159)

*Первая помощь при обмороке:*

[*https://fireman.club/statyi-polzovateley/obmorok-i-ego-vidyi-okazanie-dovrachebnoy-pomoshhi-pri-obmoroke/*](https://fireman.club/statyi-polzovateley/obmorok-i-ego-vidyi-okazanie-dovrachebnoy-pomoshhi-pri-obmoroke/)