



# Проблема отцов и детей

---

Противостояние поколений

# Вступление

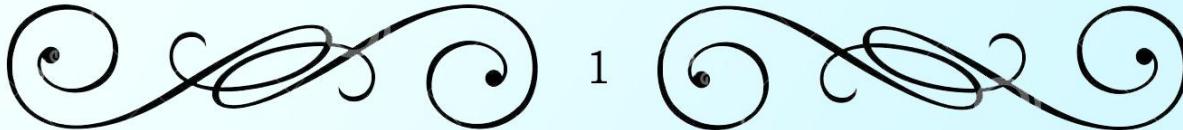
---

Проблема взаимоотношений между подростками и родителями довольно актуальна в наше время и не только. Актуальна она потому, что родители и подростки из разных поколений. Я хочу поспособствовать уменьшению разрыва между поколениями. Я рассмотрю некоторые конфликты, их причины и решение.

Дорогой родитель, надеюсь, после прочтения моей книги, вы начнете больше понимать вашего ребенка, находить с ним общий язык, поймете причину возникновения тех или иных конфликтов. Возможно вы измените свое отношение к чему-либо в его жизни, услышите его, то чего именно он хочет, что его волнует и окажете соответствующую поддержку.

Дорогой подросток, подростковый период очень сложен, но все через него проходят. Надо помнить, что есть всегда кто-то, кто поможет, надо уметь разговаривать о каких-либо волнующих вещах, так было бы всем гораздо проще. Я надеюсь, что после прочтения моей книги, ты научишься справляться с недопониманием и разногласием в семье, станешь понимать родителей и достигнешь с ними взаимопонимания.

---



# Семья – главный институт воспитания

---

Главенствующую роль в процессе формирования личности играет семья. Все, что ребенок с детства приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни. С самого детства родители прививают ему определенные ценности, интересы, они воспитывают ребенка так, как они считают будет лучше для него. Ребенку надо понять, что родитель не враг, он желает только лучшего, надо прислушиваться к нему. Конечно не обязательно жить в точности по его указаниям, но в таком случае, надо говорить родителю, что разные интересы-это нормально. Чтобы ни выбрал ребенок, семья на то и семья, она должна в любом случае обеспечить помочь и поддержку, предостеречь от непоправимых действий.

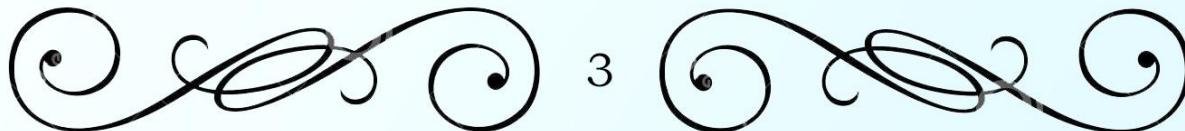


---

В конфликтных ситуациях возникает вечный вопрос о том, кто к кому должен идти навстречу, и кто с кем считаться - дети с родителями или родители с детьми. Возникают взаимные обвинения и упреки. Так как у родителей больше власти они начинают воздействовать на ребенка криками или чтением длинных нотаций, но подросткам нужны не скучные нотации и надоедливые поучения, а искренние и задушевные беседы. Но ребенок растет, и родитель начинает осознавать, что он больше не ребенок и с ним не поговорить как раньше. Это одна из значимых причин возникновения конфликтов - возрастная дистанция.

В подростковом возрасте происходит самопознание, подросток пытается найти свое место, понять, чем ему интересно заниматься, что для него главное в жизни, каковы его желания, мечты, ведь теперь он может сам решить свою судьбу. Родители же в свою очередь должны поддерживать своего ребенка в начинаниях, помогать ему найти себя, но не решать все за него, теперь уже не получится навязать ему свои вкусы и интересы.

---



# Конфликтология

---

Конфликтология - научная дисциплина, изучающая причины возникновения социальных, психологических и др. конфликтов и определяющая пути и методы их преодоления.

Конфликт является наиболее острым способом разрешения противоречий во взглядах, целях, интересах, которые возникают при социальном взаимодействии. Конфликт поколений – как правило, связан с различными манерами поведения людей и разницей в их жизненном опыте.

Конфликты в семье появляются тогда, когда ребенок взрослеет. Он начинает отстаивать свои права и мнение. Подростковый возраст – это трудный период психологического взросления. Дети часто умалчивают о своих трудностях, из-за этого родитель даже и не догадывается об его проблемах.

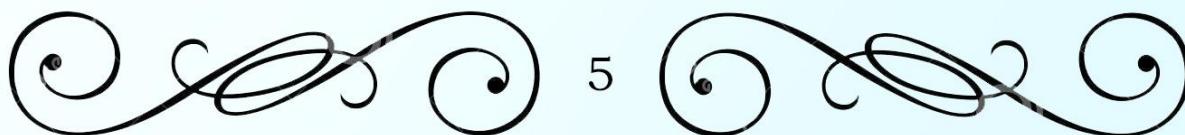


---

Пока взрослые думают о том, какой у них послушный ребенок растет, ребенок заводит сомнительных друзей, вступает в неформальные группы. Он всеми способами пытается показать, какой он взрослый. Но конечно же не все дети такие. Есть те, которые показывают себя ответственными, самостоятельными. Родители с детства закладывали в ребенка определенные жизненные принципы, во многом определяли его дальнейшую судьбу, но ребенок растет, и у него появляются свои принципы, меняются приоритеты. Конечно родители не могут сразу это осознать, подростки начинают бунтовать, и возникают конфликты.

Очень важно уметь разрешать конфликты. Существует несколько основных этапов для того, чтобы разрешить тот или иной конфликт:

1. Определение противоречия или проблемы.
  2. Поиск и выработка альтернативных решений
  3. Выбор альтернативы и реализация решения.
    - Все участники должны высказаться по поводу решения проблемы
    - Устранить расхождения во мнениях
  4. Выбор подходящего момента для оценки правильности принятого решения.
- 



# Причины возникновения конфликтов

---

Со стороны подростков:

- развитие у подростка чувства взрослости, его стремление к самостоятельности, независимости
- непослушание дома
- низкая успеваемость в школе, нежелание учиться, плохое поведение в школе
- утверждение своего права на определенное равенство с взрослыми
- пренебрежение родительскими советами
- подростковая ложь
- агрессивность подростка

Разное видение мира и переживание подростком невозможности что-либо объяснить взрослым нередко ведет к проявлениям подростковой лжи. Она связана с тем, что сам подросток еще достаточно плохо осознает реальные мотивы своего поведения, так как он чувствует, что поступает правильно, но не имеет слов для того, чтобы это объяснить другим. Отсюда, кстати, и появляется замкнутость, уход в себя в ответ на просьбы объяснить причины своего поведения. Ложь вызвана боязнью наказания.

---

---

## Со стороны взрослых:

- взрослые, видя взросление подростка, чаще всего замечают в этом процессе только его негативные стороны: подросток стал «непослушным», «скрытным» и т.д.— и совершенно не замечают ростков позитивного, нового. Одним из таких ростков является развитие в подростковом возрасте стремления помочь взрослым, поддержать, разделить их горе или радость.
- пренебрежение мнением детей
- стремление навязать детям свою волю
- недоверие, чрезмерная слежка за ребенком
- чрезмерная опека ребенка
- отказ родителей от участия в жизни подростка



# Непонимание

---

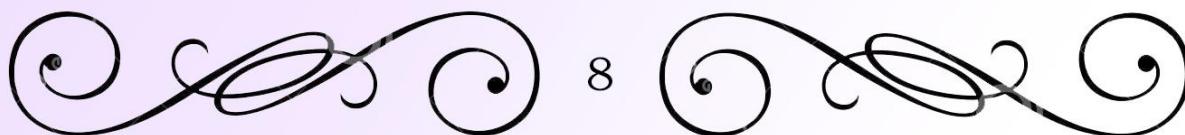
Многие родители не понимают, что дети не должны быть их копиями. Каждый подросток пытается как-то выделиться, хочет неординарно выглядеть, а взрослые не понимают их стремление быть не похожими на остальных. Авторитарные родители мало считаются с индивидуальностью подростка. Также подростки требуют того, чтобы взрослые принимали во внимание их мнение. Подросток начинает чувствовать себя взрослым, что проявляется во взглядах, оценках, в линии поведения, а также в отношениях со сверстниками и взрослыми.

Необходимо слышать ребенка, выслушивать его, принимать его мнение во внимание, если считаете что-либо не верным, то спокойно объяснить свою точку зрения. В конечном итоге желательно прийти к общему решению, которое удовлетворит обе стороны.

## Тщательная опека

---

В таких семьях к ребенку мало требований. Родители защищают своего ребенка от «обидчиков», очень добры. Казалось бы, это хорошо, но это только подчеркивает ранимость подростка. Он становится абсолютно не готовым к самостоятельной жизни в нашем суровом мире. Также это влечет за собой насмешки и унижения со стороны сверстников.



---

Такая гиперопека, основанная на тесном эмоциональном контакте, приводит к несамостоятельности. Необходимо давать больше свободы, иначе ребенок начнет бунтовать. Ребенок хочет, чтобы с его мнением считались, и воспринимали его в серьез.

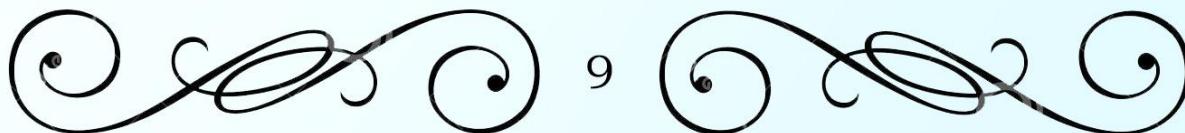
## Различия в мировоззрении

---

Расхождение в принципиальных жизненных вопросах, мировоззрении, вкусах являются значимыми причинами разногласий в семье. Взгляды поколений расходятся во мнениях о том, с кем надо дружить, какую профессию выбрать, хороши ли современная музыка, кино, мода и т.д. И это не случайно. Родители выросли в других условиях. Из-за этого происходят частые скандалы, родители и дети все больше отдаляются друг от друга.

Родители часто навязывают свою волю детям, но ребенок растет, развивается, у него меняются жизненные принципы, взгляды. Надо уважать их. Но если подросток пошел по опасному, незаконному пути, не надо пытаться полностью его менять, необходимо поддержать его, оказать помощь и направить на правильный путь.

---



# Недоверие

---

Недоверие ребенка к своим родителям и недоверие родителей к своему ребенку влекут за собой целый ряд причин возникновения конфликтов.

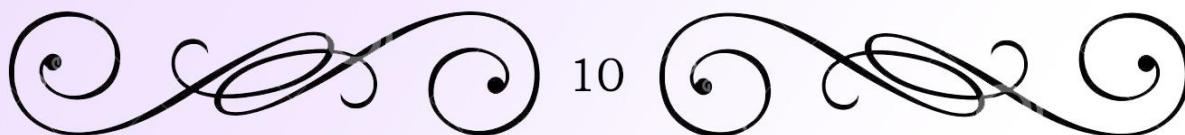
Не доверяя родителям, ребенок закрывается в себе. Это пагубно влияет на его общение со сверстниками, есть вероятность того, что ребенок может примкнуть к плохой компании. Подросток не представляет, о чем говорить с родителями, так как у него не было ранее опыта доверительных бесед. Необходимо всегда стараться поддерживать с ребенком контакт. Ребенок должен чувствовать, что рядом с ним есть человек, которому он может поведать любую информацию, поделиться переживаниями и рассказать о впечатлениях.

Причиной недоверия являются невыполненные обещания родителей, ребенок может с нетерпением ждать то, что вы ему пообещали. Когда подросток не получает желаемого, он сильно расстраивается.

Также со стороны родителей тоже бывает недоверие к ребенку. За ним устанавливается слежка. Родители усиленно контролируют каждый шаг ребенка. Из-за этого ребенок начинает думать, что он глупый и неумелый, также возможны трудности в общении. У детей из таких семей часто появляется враждебность к взрослым. Необходимо давать больше свободы, возможность проявить свою самостоятельность.

Старайтесь избегать тотального контроля.

---



# Непослушание

---

Еще одна причина конфликтов в семье- это плохое поведение ребенка. Наступает момент, когда ребенок начинает грубить, хамить родителю. Причиной такого поведения является то, что подросток считает родителя отсталым и ничего непонимающим. Пропадает уважение.

Есть несколько вариантов решения данной проблемы:

1. Поговорить с ребенком на повышенных тонах, но скорее всего такой способ разрешения конфликта подходит в случае с более маленькими детьми.

2. В случае с подростками желательно спокойно поговорить и разъяснить, что разговаривать так с родителями непозволительно. Можно предложить ребенку пойти в комнату успокоится и все переосмыслить. Некие угрозы и повышенный тон не всегда являются решением всех проблем!



# Содержание

---

Вступление.....	1
Семья - главный институт воспитания.....	2
Конфликтология.....	4
Причины возникновения конфликтов.....	6
Непонимание. Тщательная опека..	8
Различия в мировоззрении.....	9
Непослушание.....	11

