**Гбоу школа №1505 «Преображенское»**

**Изучение отношения людей к вакцинации.**

**Гимельфарб Мария Ильинична 10-М**

**Консультант: Агальцова Татьяна Владимировна**

**г. Москва 2018г.**

**Содержание:**

1. Введение.
2. Что такое вакцинация и почему она так важна?
3. Опрос на тему вакцинации и отношение к ней.
4. Почему люди не доверяют вакцинам и можно изменить отношение людей к вакцинации?
5. Источники.

**Введение:**

Изобретение вакцин кардинально изменило жизнь человечества. Многие болезни, уносившие тысячи, а то и миллионы жизней ежегодно, теперь практически не встречаются. Вакцинация — одна из самых горячих тем в спорах врачей и пациентов. Непонимания, слухи, мифы — все это заставляет людей бояться данной процедуры, что нередко приводит к печальным последствиям. Несмотря на постоянное совершенствование методов вакцинации, некоторые люди всё-таки отказываются от прививок. Кому-то они противопоказаны по состоянию здоровья, кто-то отказывается от них по своим субъективным причинам.Таким как политические или религиозные взгляды. В настоящее время существует огромное количество слухов и мифов о вакцинации, что в свою очередь заставляет людей и отказываться от прививок. Многие боятся последствий вакцины, хоть летальные исходы это единичные случаи и людей, погибших в дтп в разы больше, чем тех, кто погиб от побочных действий вакцины. Это же не заставляет людей перестать ездить на машинах и ТД. Некоторые же считают вакцину бесполезной вещью. Все это неправильно. Вакцинация спасла и спасает миллионы жизней до сих пор. Иногда возможно даже полное искоренение болезни, если не существует природного очага инфекции и удается привить вакцину большей части популяции. Однако очень важно довести массовую вакцинацию до конца в масштабах всей планеты, иначе неизбежно будут возникать завозные случаи, при появлении которых всего одного зараженного человека может быть достаточно, чтобы заразить тысячи. Целью моего проекта является проведение опроса среди представителей разных возрастных групп, сравнение результатов, и исходя из итогов предложение способа изменения отношения людей к вакцинации. Используя итоги написать статью и выложить на научный сайт или в социальную сеть, тем самым распространив информацию о важности вакцинации.

**Глава 1**

*Что такое вакцинация и почему она так важна?*

Вакцинация — применяемый в настоящее время способ массовой профилактики инфекционных болезней: вирусных (корь, краснуха, свинка, полиомиелит, гепатит B и т.д.) и бактериальных — туберкулез, дифтерия, коклюш, столбняк и т.д.)

Смысл вакцинации заключается в том, что в организм человека вводится антигенный материал: ослабленные или убитые возбудители различных инфекций с целью вызвать иммунитет к болезни, который предотвратит заражение или ослабит его отрицательные последствия.

Вакцины вводят в организм разными путями. Чаще всего их вводят внутримышечно.Также вакцины вводятся внутрикожно, накожно или подкожно. Ряд прививок делается через рот, через нос. Способ введения вакцины зависит от препарата.

Когда вакцина попадает в организм, иммунная система внимательно изучает ее, запоминает и начинает вырабатывать специальные вещества для ее уничтожения. Вещества-убийцы действуют избирательно, у человека вырабатывается специфический иммунитет.

Таким образом, попадая в организм, вакцины вызывают такую же перестройку иммунной системы, которая происходит в результате настоящего заражения болезнью, но человек при этом не заболевает. После такой подготовки попадание инфекции в организм вызывает быстрое противодействие иммунной системы, и болезнь не развивается.

Но и у такой полезной и важной процедуры есть ограничения. К каждой вакцине есть противопоказания, требующие неукоснительного соблюдения. Все противопоказания можно разделить на группы абсолютных и относительных (временные). Абсолютные противопоказания, это когда прививка не проводится ни при каких условиях, даже по жизненной необходимости. Относительные противопоказания — это группа запретов, по которым решение о допустимости или запрете на введение вакцины определяется стечением обстоятельств и рядом факторов.

К абсолютным противопоказаниям к введению вакцины относятся:

* Тяжелая реакция и осложнения, ранее возникшая у ребенка при введении той же вакцины. Симптомом является повышение температуры тела выше 40 °C и отек или покраснение более восьми сантиметров в диаметре в месте введения вакцины.
* Аллергия на компоненты вакцины.
* Некоторые хронические заболевания.

К временным ограничениям относят:

* Беременность.
* Обострение хронических заболеваний.
* Недоношенность с массой тела новорожденного (менее 2000 г).
* Внутриутробные инфекции.
* Острые, лихорадочные и кожные заболевания.

В настоящее время благодаря развитию биотехнологии вакцинация является эффективной и безопасной процедуры, но все же встречаются неприятные побочные действия. Поскольку реакции на введение вакцин обусловлены антигенами, определяющими иммунный ответ, то они являются неизбежными и встречаются часто. В зависимости от выраженности этих реакций различают прививочные реакции и поствакцинальные осложнения. Побочные действия вакцин, как правило, проявляются в пределах 4-х недель после иммунизации. Появление клинических симптомов после введения вакцины вовсе не означает, что именно вакцина вызвала эти симптомы. Последние могут быть связаны с присоединением какой-либо инфекции, которая может изменить и утяжелить реакцию организма на прививку. И все же следует помнить, что, несмотря на возможные побочные реакции и осложнения, вероятность которых при проведении профилактических прививок в сотни и тысячи раз меньше, чем при болезни, польза от применения вакцин несопоставимо выше того риска, которому подвергается прививаемый. Именно профилактические прививки позволяют спасти миллионы жизней от инфекционных заболеваний. Мнение о том, что сделанная прививка на 100% защитит ребенка от инфекционных заболеваний, ошибочно. Но то, что она значительно снижает риск возникновения этих заболеваний – неоспоримый факт.

Корь, коклюш, дифтерия, полиомиелит, оспа — все эти заболевания были настоящей бедой для человека в прошлом, но сейчас встречаются довольно редко, а некоторые и вовсе практически исчезли. Но надо помнить, что все эти вирусы, за исключением оспы, никуда не пропали, они по-прежнему живут рядом с нами, и защищают нас от них только вакцины.

Вакцинация защищает от массовых эпидемий. Дело в том, что для того чтобы обезопасить нацию от какой-либо опасной инфекции, минимум 80% населения должны быть привиты конкретно от нее. В России есть опыт отказа от массовой вакцинации – это эпидемия дифтерии, наблюдаемая в середине 90-х годов. В тот период времени вакцины не закупались государством – все это закончилось небывалой эпидемией с заболеваемостью 25 на 100 000 в 1994-95 гг., в ходе которой в СНГ заболело 120 000 человек и умерло более 6 000. Отказ от прививок ставит под угрозу все человечество.

Чтобы вакцинация проявила все свои преимущества, важно, чтобы каждый получил ее вовремя и в полном объеме. Это касается не только детей но и взрослых. Помимо индивидуальной защиты вакцины дают защиту всей популяции. Если мы прививаем от какой-то болезни до 95% людей, то эпидемия просто не может возникнуть.

**Глава 3. Опрос.**

*Вакцинация и отношение людей к ней.*

1. Делали ли вам все обязательные прививки?
2. Делайте ли вы профилактические прививки по специальному календарю?
3. Будете ли вы делать обязательные прививки своему ребенку (если ребенок есть, то сделаны ли они)?
4. Вакцинация не противоречит вашим религиозным и политическим взглядам?
5. Считаете ли вы, что вакцинация - самый эффективный способ борьбы с инфекционными болезнями?
6. Как вы считаете опасность болезней, от которых нас прививают, слишком преувеличенна?
7. Оправдывают ли современные прививки, возложенные на них надежды защиты?
8. По вашему мнению, в нашей стране младенцу ставят слишком много прививок?
9. Как вы считаете с точки зрения осложнений после вакцинации, несут ли прививки в себе большую опасность?
10. Устраивает ли вас отношение людей (россиян) к вакцине и хотели бы вы его изменить?

Опрос был проведен в небольшом кругу людей разных возрастных групп.

5 людей ≈ 15 лет

4 людей ≈ 25 лет

4 людей ≈ 50 лет

**Результаты** **опроса:**

1. *Вопрос*

10/13 Да

1/13 Нет

2/13 Не знаю

1. *Вопрос*

7/13 Да

6/13 Нет

1. *Вопрос*

12/13 Да

1/13 Не знаю

1. *Вопрос*

13/13 Нет

1. *Вопрос*

10/13 Да

3/13 Нет

1. *Вопрос*

2/13 Да

11/13 Нет

1. *Вопрос*

9/13 Да

4/13 Нет

1. *Вопрос*

7/13 Нет

6/13 Да

1. *Вопрос*

9/13 Нет

4/13 Да

1. *Вопрос*

10/13 Да

3/13 Нет

Результаты опросы говорят о недостаточном доверии к такой процедуре как вакцинация, что не есть хорошо. Я считаю, что отношение к вакцинам в России и не только нужно менять всеми возможными способами, чтобы не возникало никаких массовых эпидемий, которые приводят к смерти огромного количества людей.

**Глава 3**

*Почему люди не доверяют вакцинам и можно изменить отношение людей к вакцинации?*

В настоящее время существует множество людей, которые не хотят подвергать себя или своих детей вакцинации или откладывают ее проведение. Это становится все большей проблемой для стран, намеренных устранить проблемы, связанные с серьезными инфекционными заболеваниями. До сих пор каждый пятый ребёнок в мире не проходит иммунизацию жизненно важными вакцинами, и по оценкам ВОЗ(Всемирнаяорганизацияздравоохранения) каждый год около 1,5 миллионов детей по-прежнему умирают от заболеваний, которые можно предотвратить с помощью существующих сегодня вакцин.

«Использование вакцин позволяет добиться укрепления здоровья и предотвращения смертности, и при проведении программ иммунизации необходимо достигать и поддерживать высокие показатели охвата вакцинацией. Недоверие к вакцинации становится все более серьезной проблемой, с которой сталкиваются программы иммунизации в странах», — говорит д-р Филипп Дюкло. Старший советник по вопросам здоровья Департамента ВОЗ по иммунизации, вакцинам и биологическим препаратам и приглашенный редактор специального выпуска журнала Vaccine под названием «Рекомендации ВОЗ относительно проблемы недоверия к вакцинации».

Недоверие к вакцинации обычно основано на сомнении в безопасности вакцин, однако, это лишь один из факторов. К формированию недоверия к вакцинации приводит целый ряд факторов, таких как: негативные представления, основанные на мифах, 10% возможность осложнений, дезинформация, недоверие к специалистам или к системе здравоохранения, необходимость нести расходы в связи с вакцинацией, а также сомнения в безопасности вакцин. Так же в некоторых местах отрицательное отношение к вакцинации характерно для определенных групп людей, выступающих против вакцинации по религиозным, политическим или философским соображениям.

«Недоверие к вакцинации — это явление, с которым сталкиваются не только страны с высоким уровнем дохода. Это сложная, быстро меняющаяся и многогранная проблема, имеющая глобальный характер. Как стало известно по итогам бесед с руководителями программ по иммунизации из различных регионов ВОЗ, в некоторых случаях эта проблема, главным образом, возникает в среде этнических меньшинств и общин, проживающих в сельских или отдаленных районах; в других случаях сомнения в безопасности вакцин возникают у состоятельных городских жителей» - пишет ВОЗ.

Такие организации как ВОЗ часто предлагают возможные способы повышения доверия к вакцинации для населения, ведения обмена информацией об образцах эффективной практики или разработки новых инструментов для оценки проблемы и выработки решений.

А так же Роспотребнадзор готов рассмотреть возможность введения юридической ответственности родителей за отказ от вакцинации детей, ведь отказ от вакцинации не самый умный поступок.

Изменить отношение к вакцинации можно только массовым распространением информации о безопасности, полезности и эффективности вакцин. Источниками могут быть различные статьи в электронном или бумажном виде, социальная реклама, лекции в медицинских учебных заведениях и так далее. На данный момент эффективность при правильной схеме проведения прививок достигает 100%. Уровни предотвращения заболеваний или серьезных осложнений с помощью вакцин достаточно велики – куда больше, чем защита от получения серьезных травм при вождении мотоцикла и автомобиля по всем правилам безопасности. Современные вакцины имеют уже совсем другой, очищенный состав они более безопасны, чем раньше. Все это означает, что всеобщая иммунизация необходима несмотря ни на что.

**Источники:**

* <https://biomolecula.ru/>
* <https://medportal.ru/>
* <https://www.who.int/ru>
* <https://medvestnik.ru/>
* <https://med.vesti.ru/>
* <https://www.kp.ru/>