**1 слайд – Зависимость**

Порой мы даже не замечаем, насколько зависимы от своих телефонов. Забери у человека телефон – у него сразу начнется паника. Многие, когда случайно гаджет дома, несмотря на то. Что опаздываем на работу, учебу, всё равно возвращаемся за ним – так не могут обходиться без телефона.
 **2 слайд – Паника**

В тяжелых случаях проявления номофобии у человека из-за каких-либо факторов, связанных с его мобильным телефоном, может начинаться такое явление, как паническая атака. Она может возникнуть вследствие лишения человеком телефона, либо из-за банально севшей батарейки.
 **3 слайд – Телефон рядом**

Телефон должен быть всегда под рукой: возле подушки, на кухне, во время обеда, в душе и даже в туалете. Если верить статистике, практически каждый современный человек страдает номофобией.
 **4 слайд – Страдаете ли вы номофобией?**

**Подумайте, может, и вы относитесь к числу зависимых?**

Переживаете ли вы, если:

* потеряли телефон;
* заканчивается заряд батареи;
* заканчиваются средства на счете;
* находитесь вне зоны действия сети?

Если вы на два вопроса ответили «ДА», то с полной вероятности можно сказать, что вы подвержены номофобии. Не телефон должен управлять вами, а вы им.
 **5 слайд – Человек сильнее телефона**

По результатам нашего исследования будет создана брошюра, в которой мы расскажем как бороться с номофобией. Не телефон должен управлять вами, а вы им.

Мы изучим факторы, приводящие к психическому расстройству; проведем опрос среди респондентов на наличие у них номофобии; определим список болезней из-за постоянного пользования телефоном; изложим рекомендации по лечению номофобии. Именно эти рекомендации и войдут в нашу брошюру.