НОМОФОБИЯ

(зависимость от телефона)

**Физические заболевания**

**Угревая сыпь и дерматит.** Согласно исследованиям микробиологов, наши гаджеты являются рассадниками микробов и бактерий. Их количество настолько велико, что даже сиденье унитаза оказалось чище, чем корпус среднестатистического мобильного телефона.

**Ухудшение зрения и слуха.** Когда мы слишком много времени проводим перед дисплеем, наше зрение становится более размытымиз-за большой нагрузки на зрительный нерв.

**Головные боли и нарушение сна.** Практически все современные гаджеты производят электромагнитное узлучение;волны проходят через наше тело и нарушают нормальное клеточное функционирование и биологические процессы.

**Психические расстройства**

**Шизоидные расстройства**. Чрезмерное увлечение интернетом связано с развитием симптомов шизоидных расстройств личности.

**Снижение умственных способностей.** Гаджеты также способны привести к ограниченной атрофии головного мозга.

**Зависимость**
Компульсивное использование сети, которое всё чаще распространяется среди пользователей,может помешать повседневной жизни.

**Появился лишний вес, болит** **спина** – сидячий образ жизни. Интернет разрушил границы и связал людей. На обратной стороне медали – мы слишком засиделись. С компьютером и смартфоном общаться с миллионами людей можно, не вставая со стула. Все услуги уже доступны онлайн: от доставки продуктов до заказа уборки в квартире.

**Киберхондрия**
Наконец, больные киберхондрией считают, что у них есть заболевание, о котором они вычитали в Интернете, и, как правило, не одно. В результате здоровый человек, у которого просто заболела голова, может убедить себя в наличии у него серьёзных проблем.

**Facebook-депрессия**
Это состояние выражается в том, что люди впадают в депрессию от контактов в социальной сети, или же от их отсутствия.

НОМОФОБИЯ

(зависимость от телефона)

**Физические заболевания**

**Угревая сыпь и дерматит.** Согласно исследованиям микробиологов, наши гаджеты являются рассадниками микробов и бактерий. Их количество настолько велико, что даже сиденье унитаза оказалось чище, чем корпус среднестатистического мобильного телефона.

**Ухудшение зрения и слуха.** Когда мы слишком много времени проводим перед дисплеем, наше зрение становится более размытымиз-за большой нагрузки на зрительный нерв.

**Головные боли и нарушение сна.** Практически все современные гаджеты производят электромагнитное узлучение;волны проходят через наше тело и нарушают нормальное клеточное функционирование и биологические процессы.

**Психические расстройства**

**Шизоидные расстройства**. Чрезмерное увлечение интернетом связано с развитием симптомов шизоидных расстройств личности.

**Снижение умственных способностей.** Гаджеты также способны привести к ограниченной атрофии головного мозга.

**Зависимость**
Компульсивное использование сети, которое всё чаще распространяется среди пользователей,может помешать повседневной жизни.

**Появился лишний вес, болит** **спина** – сидячий образ жизни. Интернет разрушил границы и связал людей. На обратной стороне медали – мы слишком засиделись. С компьютером и смартфоном общаться с миллионами людей можно, не вставая со стула. Все услуги уже доступны онлайн: от доставки продуктов до заказа уборки в квартире.

**Киберхондрия**
Наконец, больные киберхондрией считают, что у них есть заболевание, о котором они вычитали в Интернете, и, как правило, не одно. В результате здоровый человек, у которого просто заболела голова, может убедить себя в наличии у него серьёзных проблем.

**Facebook-депрессия**
Это состояние выражается в том, что люди впадают в депрессию от контактов в социальной сети, или же от их отсутствия.