Проект: **Необъяснимый страх**

Руководитель проекта: Евгений Ларин, 7 «Б»

Участник проекта: Фёдор Сопов, 7 «Б»

Консультант проекта: Елена Евгеньевна Кудряшова

Рецензент проекта: Анна Николаевна Ноздрачева

**Актуальность проекта**. Современные люди часто испытывают необъяснимый страх. Если человек будет понимать, какие процессы происходят в его организме при страхе, то это поможет побороть страх и не даст ему перейти в фобию.

**Проблема проекта.** Каждый человек хоть раз в жизни испытывает страх. Страх в наше время часто становится фобией, ограничивающий комфортную жизнь людей, в том числе и подростков.

**Цель проекта**: Посредством видеоролика раскрыть механизм воздействия страха на организм человека.

**Продукт проекта:**

1.Видеоролик

Это наиболее удобный способ восприятия информации для большого количества людей.

Видеоролик носит ознакомительно/учебный характер. Сделан в программе Microsoft Power Point, переформатирован в видео с наложением звука.

2.Сценарий к видеоролику

Данные продукты учителя гимназии 1505 могут применять в учебном процессе на предмете ОБЖ.

Оценкой эффективности продуктов является рекомендация и одобрение преподавателем ОБЖ использовать данный видеоролик в качестве обучающего и информационного материала в процессе обучения учеников средних и старших классов гимназии 1505.

**Источники:**

Курс лекций Дубынина В.А. «Химия» мозга (доктор биологических наук, профессор кафедры физиологии человека и животных биологического факультета МГУ, специалист в области физиологии мозга). Лекции «Мозг и страх», «Мозг:Норадреналин и адреналин»; «Норадреналин».

Интернет-ресурсы:

<https://ogormone.ru>

<http://vseproanalizy.ru/adrenalin-i-noradrenalin.html>

<http://shar.k156.ru/avt11.php> Курс Физиология Центральной нервной системы (ЦНС) в проекте Открытое образование (раздел курсы МГУ), автор курса Дубынин Вячеслав Альбертович