Пояснительная записка

Тема проекта: «Микроэлементы и их значение в теле человека»

Руководитель проекта – Чередник Арина

Консультант – Елена Георгиевна Шалимова

Сайт доступен по ссылке: https://mikroelems.herokuapp.com/

Этот проект посвящен химическим элементам, обеспечивающим нормальное течение всех биохимических процессов в организме – микроэлементам. В нем я бы хотела предоставить информацию о микроэлементах и их значении в работе человеческого организма, а также рассказать об аналитических методах исследования их содержания в теле человека

Цель моего проекта заключалось в создании сайта, на котором собрана информация о микроэлементах и их роли в организме человека, а также содержание микроэлементов в различных продуктах, что поможет людям составить правильный рацион питания. В том случае, если посетитель хочет проверить нет ли у него дисбаланса микроэлементов в организме, то он может ознакомиться с новейшими методами исследования содержания этих важных для устройства тела человека химических веществ. Ещё на сайте был разработан калькулятор, подсчитывающий содержание микроэлементов в продуктах питания Пользователь вводит значение массы продукта, далее нажав на кнопку «Посчитать», посетитель получает конкретное значение содержание микроэлементов в мг. Если получаемое количество мг микроэлемента в продукте меньше суточной нормы, то на экран выводится сообщение о том, что человеку употребить еще продуктов с содержанием этого микроэлемента. Программа создавалась на языке программирования – Javascript. Сайт был разработан с помощью языка разметки гипертекстовых документов – html и css, где html отвечает за структуру web-страницы, а css за внешний вид страницы.

Я надеюсь, что мой проект был полезен для людей, заботящихся о своем здоровье, поскольку микроэлементы играют огромное значение в жизнедеятельности организма. Нарушение состава микроэлементов способно привести к любой серьезной болезни таких органов, как почки, сердце, печень, легкие, кишечник, селезенка и многих других. Если содержание микроэлементов будет в норме, то человек будет здоров, и все системы и органы будут работать продуктивно.

Также согласно статистике 85 % населения России имеют более или менее выраженный дисбаланс микроэлементов в организме. Я надеюсь, что калькулятор потребления микроэлементов в продуктах будет актуален.

На сайте также размещен опрос, в котором посетители сайта могут оценить мою работу . Оценка за мой проект будет зависеть от числа положительных отзывов.